

FICHE TECHNIQUE

HUILE ESSENTIELLE D'ESTRAGON (OU DRAGONCEL) 10ml

Cod. OS36



PROPRIÉTÉS ET AVANTAGES

L'estragon est une épice obtenue à partir de la plante *Artemisia dracunculus*. Doté de propriétés digestives et nettoyantes, c'est un antiseptique naturel. L'estragon peut également être utile en cas de douleurs menstruelles, d'arthrite et de douleurs rhumatoïdes. L'estragon est une épice aux fortes propriétés digestives. Cette plante est également un **antiseptique naturel**, utile contre **les maux de gorge** et **les inflammations de la cavité buccale**, comme les maux de dents. Il favorise également **la purification de l'organisme** en stimulant la diurèse et combat le manque d'appétit.

UTILISATION ET CONSEILS PRATIQUES

Diffusion d'ambiance : 1 goutte par mètre carré de la pièce où elle est diffusée, à l'aide d'un brûleur d'huiles essentielles, aide à éliminer les insectes et à purifier l'air.

Lotion gargarisante : dans un verre d'eau à température ambiante mettre 6 gouttes d'huile essentielle d'estragon, contre les inflammations de la bouche, pour les maux de gorge et les maux de dents.

Massage abdominal : pour lutter contre les douleurs menstruelles et les troubles digestifs, il est utile de masser la région abdominale avec 2 gouttes d'HE d'estragon associées à une cuillère à soupe d'huile d'ananas.

CONTRE-INDICATION

Seule l'usage externe est autorisé. L'estragon peut facilement provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles aux herbes et aux fleurs appartenant à la famille des astéracées et en particulier aux membres de cette famille tels que : chrysanthèmes, soucis, marguerites, ambroisie et bien d'autres. Evitez d'utiliser cette huile essentielle pendant la grossesse et l'allaitement et chez les enfants de moins de 5 ans.