

## FICHE TECHNIQUE

### Huile essentielle de Girofle 10 ml

Cod. OS32



### PROPRIÉTÉS ET BÉNÉFICES

L'huile essentielle de girofle, issue de la plante *Eugenia caryophyllata*, est un antiseptique très puissant, analgésique, favorisant le sommeil et apaisant les maux de dents. Elle combat les flatulences et les douleurs abdominales, les diarrhées et les infections du tube digestif. Elle peut également être utilisée pour stimuler la mémoire et surmonter les états d'épuisement.

Antiseptique, elle est utilisée en aromathérapie pour purifier l'air des locaux, pour la suffumigation en cas d'infections des premières voies respiratoires.

Antivirale, elle a des effets contre les virus de l'herpès simplex, capable de bloquer la transmission virale.

Analgésique, utilisée pour calmer les maux de dents en cas de caries.

Antispasmodique des muscles lisses, indiquée en cas de douleurs abdominales (météorisme, crampes intestinales), de spasmes musculaires. Diluée dans une huile de support, l'huile essentielle de clou de girofle, en massage sur l'abdomen ou sur le fascia musculaire à traiter, infuse une chaleur bienfaisante et antidouleur.

### UTILISATION ET CONSEILS PRATIQUES

**Diffusion ambiante :** 5 gouttes d'huile essentielle dans un brûleur spécial pour désinfecter l'environnement, en cas de virus grippaux précoces

**Lotion de rinçage :** 3 gouttes dissoutes dans une cuillère à café de vinaigre de cidre de pomme à verser dans un verre d'eau, pour désinfecter et cicatriser les gencives.

**Usage interne :** En cas de douleurs abdominales, de spasmes et de rhumes, prendre deux gouttes d'huile essentielle mélangées à une cuillère à café de miel après les repas principaux, à jeun, deux fois par jour.

**Huile de massage :** 1 à 2 gouttes d'huile essentielle dans une cuillère à soupe d'huile végétale à masser sur le ventre en cas de spasmes intestinaux ou sur les muscles endoloris. Elle dégage une agréable chaleur qui pénètre en profondeur et soulage les tensions.

### CONTRE-INDICATIONS

Il peut provoquer un effet irritant sur la peau et les muqueuses à faible dose et une hépatotoxicité à dose plus élevée. Son utilisation est déconseillée en cas de dermatite, d'inflammation gastrique et intestinale. À éviter pendant la grossesse et l'allaitement. Contre-indiqué chez les enfants de moins de 5 ans